

田原地域包括支援センター

まちの保健室

はじめます！

スーパーオータニ宝井店(旧クリーニング店の場所)をお借りし、保健師が無料で健康相談に応じます。月に1回の体力測定のお機会としても利用できます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先: 田原地域包括支援センター

電話 028-672-4811

令和7年予定

9月1日(月)

10月1日(水)

11月4日(火)

12月1日(月)

令和8年予定

1月5日(月)

2月2日(月)

3月2日(月)

時間: 午前10時から午後1時まで

測定できる項目: 身長・体組成・血圧・酸素飽和度・開眼片足立ち・握力・歩行速度・簡易認知機能検査

また、野菜摂取量・血管年齢・老化物質のチェックのいずれか1つが月替わりで測定できます。



あいさつ運動の旗がめじるしです！

野菜摂取量が
足りているか
測定できる
日があるみたい

最近、物忘れが
多くて...

誰でも利用
できるって

たんぱく質の
多い食品って？

健康診断の
結果が心配

足が
弱って...

